

REV. 20200922



DROGPOLICY

TAEKWONDO OCH HAPKIDO

DROGPOLICY

Bakgrund

- ✓ Soo Shim Taekwondo och Hapkido klubb skall arbeta för, och framstå som ett bra alternativ till nyttjande av tobak, alkohol och droger.
- ✓ Taekwondo och Hapkido är en sport som ska främja hälsa och välbefinnande.
- ✓ Att vara med i vår idrottsförening är mer än att bara träna och tävla. Här får ungdomarna en trygg och social gemenskap. För många barn är idrottsföreningen, näst efter hemmet och skolan, den viktigaste uppfostringsmiljön. Idrottsledaren är en viktig social förebild. Ledarens förhållningssätt till bland annat alkohol och tobak kan påverka värderingar som barnen och ungdomarna bär med sig. Det är bra om ungdomarna utan att använda alkohol får lära sig prata med killar/tjejer, dansa, fira segrar, sörja förluster, vara på träningsläger och umgås med andra. För barn och ungdomar som växer upp i en otrygg hemmiljö står idrottsledaren ofta för en trygghet som saknas. Idrotten ska vara en plats där barn och ungdomar ska kunna lita på de vuxna.



DROGPOLICY

Definition av droger

Droger är substanser som är sinnesförändrande och/eller beroendeframkallande. Enligt denna definition ingår följande i definitionen:

- ✓ Tobak
- ✓ Alkohol
- ✓ Narkotika
- ✓ Lättflyktiga lösningsmedel och gas (sniffning)
- ✓ Dopningspreparat (ex Anabola steroider)
- ✓ Vissa läkemedel

DROGPOLICY

Målsättning

- Att skapa en god kamratanda där tobak och droger ej är accepterade.
- Att informera om hur droger ej är förenligt med sporten och därmed fördärvar prestationer och det man byggt upp via idogt tränande.
- Att instruktörer och ledare skall verka som goda förebilder.
- Att skapa en social miljö som även fungerar fritidsmässigt utanför klubbens väggar. Ungdomar ska kunna ses, träffas och trivas hos Soo Shim.
- Att delta aktivt i olika drogprojekt och verka tillsammans med lokala förebyggargrupper.

DROGPOLICY

Metod

- ✓ Kontrakt skrivs med elitspelare som syftar till att all användning av alkohol är förbjuden minst 3 veckor innan tävling. Soo Shim rekommenderar också starkt att helt avstå från både alkohol och tobak. Elitspelare som bryter mot denna regel får själv stå för alla utgifter. klubben haft (tävlingsavgift, resekostnad, boendekostnad).
- ✓ Det är absolut förbjudet att visa sig i klubbens kläder om man är påverkad av droger.
- ✓ Det är absolut förbjudet att i alla sammanhang nyttja och använda droger om du är under 18år.
- ✓ I samband med klubbester skall vi ha otroligt tydliga regler vad gäller festdeltagande om du är under 18år. Föräldrarnas muntliga godkännande skall krävas. Det är viktigt att föräldrarna vet var deras son/dotter är samt vilket arrangemang dom deltar på. Det skall vara helt förbjudet för minderåriga att inta droger i någon form i samband med klubbester och absolut föräldrakontakt om någon missbrukar förtroendet.
- ✓ Om vi upptäcker någon form av problem med droger hos våra klubbmedlemmar skall klubben på bästa möjliga sätt försöka stävja detta.
- ✓ Droger bör inte förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar – t ex under träningsläger och tävlingar eller resor till och från dessa.
- ✓ Företrädare, ledare och tränare ska vara medvetna om sin roll som förebilder, om drogers, och om att allmänheten ställer större krav på svensk idrott än på samhället i övrigt.